

Prieš procedūrą:

- 2-3 savaitių bėgyje nenaudoti plaukų šalinimo metodų, kurių metu plaukas yra išpešamas (pešiojimas pincetu, depiliacija vašku, kremu, depiliatoriumi, elektrolizės būdu). Skusti plaukus galima.
- 1-2 savaitių bėgyje nesikaitinkite soliariume, nesideginkite saulėje, nenaudokite savaiminio įdegio priemonių. Įdegis gali sumažinti IPŠ efektą, sukelti odos pigmentacijos pokyčių.
- Prieš pat procedūrą oda turi būti švari, be makiažo, nesutepta kremais, kvepalais ar kitom kosmetinėm priemonėm.

Po procedūros:

- oda gali nežymiai parausti, niežėti, patinti. Šie reiškiniai išnyks per 1-2 dienas. Norint sumažinti šį diskomfortą naudojami vėsūs kompresai.
- 1-2 savaites po procedūros stenkitės vengti buvimo saulėje, kaitinimosi soliariume. Jeigu procedūra buvo atliekama tose kūno srityse, kurios yra prieinamos saulės spinduliams (veidas, rankos ar kitos atviros kūno vietos), naudokite apsaugines priemones nuo saulės (su nemažesniu kaip 20 SPF filtru).
- parą po procedūros nesilankykite saunoje, pirtyje, venkite maudymosi karštoje vonioje, kitų karštų procedūrų.
- nenaudokite mechaninių plaukų pašalinimo būdų (depiliacija vašku, pincetu, depiliatoriumi ir t.t.). Pertraukose tarp procedūrų rekomenduojama plaukus skusti - tai padės pasiekti geresnio rezultato.
- tose srityse, kur buvo atliekama procedūra, 1-2 dienas nenaudokite jokių kosmetinių priemonių (dezodorantų, losjonų, kitų priemonių, turinčių sudėtyje alkoholio) 3-7 dienas po procedūros rekomenduojama naudoti drėkinančius priešuždegiminius gelius.

Galimos komplikacijos (pasitaiko 2% atvejų):

- odos hiperpigmentacija (išnyksta savaime daugiausia per 6 mėn.), niežėjimas, skausmas (bikinio, viršutinės lupos srityse), nutirpimo jausmas, šašai, mėlynės (retai), purpura, paraudimas, patinimas, infekcija (labai retai), laikina hipopigmentacija, randelių susidarymas.

Procedūros nerekomenduojama atlikti:

- esant bet kokiam ūmiai odos infekcijai.
- sergant ligomis, kurių paūmėjimą gali provokuoti šviesa (pasikartijanti herpes simplex infekcija, sisteminė raudonoji vilkligė, porfirija).
- vartojant fotosensibilizuojančius (jautrumą šviesai didinančius) vaistus ar vaistažoles (pvz. sulfanilamidai, sisteminiai priešgrybeliniai preparatai, chlorpromazinas, tiazidai, Roaccutane, dioksiciklinas, furozemidas, jonažolės ir kt.).
- sergant piktybiniais odos susirgimais (melanoma, bazalioma).
- jei organizmas linkęs sudaryti keloidinius randus.
- esant kraujo krešėjimo sutrikimams, vartojant kraują skystinančius preparatus.
- sergant endokrininės sistemos ligomis bei esant hormoniniams sutrikimams (pvz. cukrinis diabetas, policistinių kiaušidžių sindromas).
- sergant imunitetą slopinančiomis ligomis (tame tarpe ir ŽIV, AIDS), vartojant imunitetą slopinančius vaistus (pvz. ciklosporiną).
- nėščioms, maitinančioms krutimi moterims.
- sergant epilepsija.
- vaikams iki 16 metų (dėl šiame amžiuje vykstančių hormoninių pakitimų plauko folikulas dar nėra galutinai susiformavęs).
- sergant psoriaze, egzema, dermatitu ar procedūros dieną turi odos berimų.
- sergant hipertenzija, išėminėmis širdies ligomis
- esant atviriems randams, kitiems odos pažeidimams.
- sergant varikoze tose srityse, kur norima šalinti plaukus.