

## Gražaus kūno paslaptys iš Prancūzijos

### Masažai

#### **Klasikinis viso kūno masažas**

Trukmė ~60 min.

Kaina 125 Lt

Nuo seno gerai žinomas ir plačiai naudojamas medicinoje, klasikinis masažas šalina raumenų nuovargį ir skausmą, padeda susigrąžinti darbingumą ir gerą nuotaiką. Klasikinis masažas rekomenduojamas profilaktiniam osteochondrozės, artrito, nugaros, kaklo ir liemens skausmų gydymui. Atstato organizmą po traumų, lūžių, sutrenkimų, mažina galvos skausmus ir raumenų įtampą.

#### **Atskirų kūno dalių masažas**

Galvos

Trukmė ~15 min.

Kaina 30 Lt

Nugaros

Trukmė ~30 min.

Kaina 55 Lt

Pečių ir kaklo

Trukmė ~20 min.

Kaina 35 Lt

Kojų

Trukmė ~20 min.

Kaina 45 Lt

Pėdų

Trukmė ~15 min.

Kaina 30 Lt

#### **Atpalaiduojantis viso kūno masažas**

Trukmė ~60 min.

Kaina 115 Lt

Įtemptas gyvenimo būdas, nesibaigiantys rūpesčiai, stresas... Norintiems pailsėti, atgauti jėgas ir vėl pasijausti darbingais siūlome rinktis atpalaiduojantį viso kūno masažą. Ypatinga aplinka, malonūs garsai ir subtilūs aromatai – tikra palaima kūnui ir sielai.

#### **Express relax viso kūno masažas**

Trukmė ~45 min.

Kaina 95 Lt

Esate labai užimtas? Dirbate tiek daug, kad apie poilsį belieka tik svajoti? Atlaisvinkite mintis po įtempto protinio darbo, atpalaiduokite įsitampusius raumenis, nuraminkite nervų sistemą. Tokiam greitam jėgų atstatymui tikrai rasite laiko. Subtilūs eterinių aliejų kvapai nuims stresą ir įtampą, švelnūs rankų prisilietimai atpalaiduos raumenis, o raminantys muzikos garsai praskaidrins mintis.

#### **Aromaterapinis masažas**

Trukmė ~60 min.

Kaina 150 Lt

Švelnūs rankų prisilietimai, subtilūs kvapai, gydomosios aromaterapijos galios... Masažui naudojamas specialus aromaterapinis sviestas su apelsinų, ilang ilang, levandų ir cinamono eteriniais aliejais. Pajuskite gilų atsipalaidavimo jausmą, pasirinkite į stebuklingų kvapų jūrą.

#### **Limfodrenažinis masažas**

Trukmė ~60 min.

Kaina 100 Lt

Šio masažo tikslas – natūralių procesų organizmo viduje skatinimas. Veikiant limfotaką, skatinama audinių detoksikacija bei pašalinamas vandens perteklius iš organizmo. Limfodrenažinis masažas dailina kūno linijas, padeda kovoti su celiulitu. Atliekant naudojamas specialus drenažinis aliejus, kurio veikliosios medžiagos (eterinių aliejų ir augalų ekstraktų derinys) skatina kraujo apytaką ir palieka odą aksomo švelnumo.

#### **Liekninamasis modeliuojantis masažas**

Trukmė ~60 min.

Kaina 150 Lt

Trukmė ~45 min.

Kaina 110 Lt

Trukmė ~30 min.

Kaina 85 Lt

Modeliuojantis masažas gali būti atliekamas visam kūnui ar tik probleminėms zonoms. Jo metu naudojami specialūs aliejai su eteriniais ekstraktais, kurie normalizuoja medžiagų apykaitą audiniuose, didina odos elastingumą ir skaido riebalus.

#### **Medaus masažas**

Trukmė ~60 min.

Kaina 135 Lt

Procedūros metu aktyviai stimuliuojama kraujotaka ir limfotaka, todėl pasišalina toksinai. Veikliosios medžiagos esančios meduje daro odą glotnią ir elastingą, skatina skysčių pertekliaus pašalinimą bei lygina celiulitinę odą. Medaus masažas stiprina imunitetą, padeda atsikratyti nuovargio bei įtampos, puiki priemonė atstatyti organizmui po ligų. Procedūros pabaigoje bei pasiūlysime puodelį karštos arbatos su medumi.

#### **Quel pied pėdų masažas ir parafino kaukė**

Trukmė ~50 min.

Kaina 85 Lt

Malonus atpalaiduojantis pėdų masažas. Pėdos – tai vieta, kuriai skiriama mažiau dėmesio, o juk jose yra tiek daug taškų, kuriuos stimuliuojant galima pagerinti Jūsų savijautą ir suteikti itin malonių pojūčių. Parafinas suminkština odą, maitina.

#### **Vakuuminis nugaros masažas**

Trukmė 20 min.

Kaina 60 Lt